

4月1日~ スタジオプログラム

情勢の変化等により、急な変更を実施する場合がございます。
最新情報はHPまたは公式LINE等で発行致します。

3月19日更新

	月			火			水			木			金			土			日					
	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ			
9:00																						9:00		
9:30					ラジカルバーチャル オリジナルエアロ																	9:30		
10:00	9:30~10:15 メカダンス 野村	ラジカルバーチャル 9:30~10:15 オキシジェン		9:30~9:50 ラジオ体操	ラジカルバーチャル オリジナルエアロ		9:30~10:15 姿勢改善ヨガ 吉村	ラジカルバーチャル 9:30~10:15 オキシジェン		9:30~10:15 ラジカルバーチャル オリジナルエアロ					10:00~10:45 ラジオ体操						10:00			
10:30																10:00~10:45 入門エアロ 山田			10:00~10:45 やさしいエアロ 村田	ラジカルバーチャル 10:00~10:45 ファイドウ		10:00~10:45 ラジカルバーチャル 10:00~10:45 オキシジェン	10:00	
11:00	10:30~11:15 やさしいステップ 石川(文)	ラジカルバーチャル 10:30~11:15 UBOUND		10:30~11:15 初中級エアロ 水上	ラジカルバーチャル 10:30~11:15 オキシジェン					10:45~11:30 ラジカルバーチャル 10:30~11:15 ファイドウ											11:00			
11:30																11:00~11:45 ラジカルバーチャル 11:00~11:45 UBOUND			11:00~11:45 ラジカルバーチャル 11:00~11:45 メカダンス		[有料クラス] ベリーダンス 阿部	ラジカルバーチャル 11:00~11:45 メカダンス	11:30	
12:00	[有料クラス] 11:30~12:30 ハワイアン Yoshimi	ラジカルバーチャル 11:45~12:30 ファイドウ	11:45~12:30 太極拳24式 舟木	JPOPダンス 石川(文)	ラジカルバーチャル 11:45~12:30 X55		11:45~12:30 ラジカルバーチャル 11:45~12:30 パワー	ラジカルバーチャル 11:45~12:30 パワー		11:15~12:00 ラジカルバーチャル 11:15~12:00 UBOUND								↓12:00~12:30		↑11:00~11:45		12:00		
12:30																12:15~13:00 ラジカルバーチャル 12:15~13:00 メカダンス			スクワット練習会 佐々木	12:00~12:45 ラジカルバーチャル 12:15~13:00 UBOUND		[有料クラス] 12:00~13:00 ベリーダンス 阿部	ラジカルバーチャル 12:00~12:45 ファイドウ	12:30
13:00																								13:00
13:30	13:00~13:45 ラジカルバーチャル 13:00~13:45 メカダンス	ラジカルバーチャル 13:00~13:45 メカダンス		[有料クラス] 12:30~13:30 フラメンコ Kiyomi	ラジカルバーチャル 13:00~13:45 パワー		13:00~13:45 ラジカルバーチャル 13:00~13:45 UBOUND	ラジカルバーチャル 13:00~13:45 UBOUND		12:30~13:15 ラジカルバーチャル 12:30~13:15 ZUMBA 瀬端					13:15~14:00 ラジカルバーチャル 13:15~14:00 パワー			[有料クラス] 12:00~13:00 ベリーダンス 阿部	12:00~13:00 ラジカルバーチャル 12:00~12:45 ファイドウ		[有料クラス] 12:00~13:00 ベリーダンス 阿部	ラジカルバーチャル 12:00~12:45 ファイドウ	13:30	
14:00																								14:00
14:30	14:15~15:00 ファンクダンス しゅんすけ	ラジカルバーチャル 14:15~15:00 X55		13:45~14:30 ZUMBA めぐみ	ラジカルバーチャル 14:15~15:00 オリジナルエアロ					14:00~15:00 ラジカルバーチャル 14:15~15:00 パワー					14:15~15:00 ラジカルバーチャル 14:15~15:00 中級ステップ 村田			↑13:00~14:00	↓14:15~14:45				14:30	
15:00																								15:00
15:30																								15:30
16:00																								16:00
16:30																								16:30
17:00																								17:00
17:30																								17:30
18:00																								18:00
18:30																								18:30
19:00																								19:00
19:30																								19:30
20:00																								20:00
20:30																								20:30
21:00																								21:00
21:30																								21:30
22:00																								22:00

Aスタジオ実施のレッスンはすべて定員25名となります。
フットサルアリーナ実施のレッスンは定員40名となります。

通常レッスンは抽選券配布します。開始時刻15分前に定員を超えた場合抽選を実施いたします。
定員に満たないレッスンでもご参加いただくためには抽選券が必要です。
有料レッスン、映像レッスンについては事前予約制となっております。