

# 有料カルチャークラスののご案内

## 【日曜日】ベリーダンス



【講師】阿部  
【時間】11:00~11:45  
会員 500円  
一般 1,500円

ベリーダンスの基本となる動作の練習を行います。3ヶ月を目安に1曲の踊りを完成させます。

## 【日曜日】ベーシックジャズ



【講師】茂田  
【時間】12:00~13:00  
会員 1,100円  
一般 2,100円

ジャズダンスの基礎を少しずつ習得するクラスです。経験者の方は基礎の見直しに、初心者の方は新しいご自分に出会う場所になることを目指しています。

## 【金曜日】ジャズ



【講師】河野  
【時間】15:15~16:15  
会員 1,000円  
一般 2,000円

3~6ヶ月に1つの作品を完成させ発表していくクラスです。基礎・柔軟・ターンも強化して行なっていきます。

## 【金曜日】ジャズファンク



【講師】園田  
【時間】21:15~22:15  
会員 1,000円  
一般 2,000円

JAZZ・Funk・HIPHOPなどをMIXしたダンスクラスです。毎月変わる振り付けを楽しんでいくクラスです。

## 【月曜日】ハワイアン



【講師】Yoshimi  
【時間】11:30~12:30  
会員 1,000円  
一般 2,000円

基礎から丁寧にレッスンを進めていきます。楽しくゆっくりフラを楽しみます。

## 【火曜日】フラメンコ



【講師】kiyomi  
【時間】12:30~13:30  
会員 1,000円  
一般 2,000円

フラメンコを基礎から学び、振付をする楽しく明るい雰囲気クラスです。

## 【土曜日】バレエ



【第1・3・4週目担当講師】  
白井

加藤綾子バレエ研究所にてバレエを始め、2006年より本多実男に師事。2012年昭和音楽短期大学部バレエコース卒業。2020年ファーストアーティストに昇格。

【時間】13:45~14:45

一部座払い

会員 2,000円  
一般 3,000円

一月払い (月4回)

会員 6,000円  
一般 10,000円



※表示価格は全て税込です

## 【水曜日】沖縄三線



【講師】下村  
【実施週】第二、第四水曜日  
【時間】14:00~15:30  
◆1回2,200円/2回分までお払い3,850円  
◆初回のみ教材費5,500円  
☆オリジナルテキスト・CD付き

受講者様にご準備頂く教材【三線、バチ】レンタル可※3名まで  
沖縄三線と島唄の教室です。沖縄民謡やポップス曲を弾きながら一緒に歌いましょう♪

## 【木曜日】太極拳



【講師】舟木  
【時間】13:35~14:15  
会員 500円  
一般 1,500円

※実施日については別途使用参照  
【42式総合太極拳】【32式剣】  
伝統太極拳、剣をご体験いただくことにより、より太極拳の奥深さを感じて頂けるクラスです。

一般はカルチャーレッスンのみの料金となります。

※カルチャーレッスンのみの場合、ロッカーやお風呂はご利用いただけません。

(+500円でロッカー、お風呂をご利用いただけます。)

※ジム、ストレッチエリアはご利用頂けません。

スポーツ&スパリゾート ソプラティコ狭山

TEL 04-2950-7705

無料駐車場  
完備

〒350-1305 埼玉県狭山市北入倉695-1

【営業時間】月・火・水・木・金/9:00~23:00 土・日・祝/9:00~20:00  
【休館日】水曜日/月に2回のメンテナンス休館日、及び年末年始休館日あり  
西武新宿線狭山市駅南口から、バス(31:狭山台団地行き)御待場下車すぐ

ソプラティコ狭山

